**ATIVIDADES DE CIENCIAS PARA OS 8º ANOS**

**(OITAVA SEMANA)**

|  |  |
| --- | --- |
| **EMEFEI LUCY CORDEIRO DE CAMPOS** | **DATA**  |
| **NOME**  | **SALA** |

Oi galerinha

O tema desta semana está no nosso livro didático. Tema 5 nas paginas 48 e 49.

É IMPORTANTE IR BUSCAR O LIVRO NA ESCOLA. VAI AJUDAR MUITO NA HORA DE REALIZAR OS EXERCICIOS.

Boa semana a todos e cuidem-se. Beijos.

**O SISTEMA LINFÁTICO**

Formado pelos vasos linfáticos

E por estruturas como: Linfonodos, o timo, as tonsilas, e o baço

**LINFA**

* Parte do liquido que sai dos capilares e banha as células do corpo
* É um liquido esbranquiçado composto por PLASMA SANGUINEO e GLOBULOS BRANCOS.
* Circula no interior de LINFONODOS E VASOS LINFATICOS

**LINFONODOS**

* Estruturas arredondadas distribuídas ao longo do corpo, mais abundantes na região das axilas, das virilhas do pescoço e ao redor das orelhas.
* Filtram a linfa
* Contém glóbulos brancos que identificam e destroem materiais estranhos ao organismo
* Os glóbulos brancos dos linfonodos se multiplicam quando ocorre uma infecção.
* Essa região fica inchada, o que é conhecido popularmente como **ÍNGUA.**
* É um órgão localizado na porção superior do tórax
* Concentra determinados tipos glóbulos brancos em formação e amadurecimento



**TONSILAS**

* Localizadas na entrada das vias respiratórias e do tubo digestório
* Participam das respostas do corpo a materiais estranhos inalados ou ingeridos

**BAÇO**

* “O baço é um órgão do tipo glandular, de um vermelho-azulado escuro, mole, localizado na região superior esquerda da cavidade abdominal, em contato com o pâncreas, o diafragma e o rim esquerdo.”



* Órgão rico em linfonodos
* Armazena glóbulos brancos
* A células do baço fagocitam bactérias, plaquetas e glóbulos vermelhos danificados ou envelhecidos.
* Armazenam hemaceas que são lançadas na corrente sanguínea quando necessário

**Mas o que é fagocitar?????** 

* **Vamos lá:**
* **Significado de Fagocitar**

É um Verbo = Ingerir; ingestão ou destruição de bactérias ou partes de um tecido necrosado por células ameboides.Englobar partículas ou partes de células

* Outra definição é: “processo pelo qual uma [célula](https://pt.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9lula) usa sua [membrana plasmática](https://pt.wikipedia.org/wiki/Membrana_plasm%C3%A1tica) para englobar partículas grandes (≥ 0,5 μm), dando origem a um compartimento interno chamado [fagossoma](https://pt.wikipedia.org/wiki/Fagossoma).”

****

* **MAS ISTO É APENAS UMA CURIOSIDADE!!!!**

**FUNCIONAMENTO DO SISTEMA LINFATICO**

* Drena os líquidos do corpo que ocupam os espaços entre as células
* Ajuda o sistema cardiovascular a remover o excesso desses líquidos
* A linfa é conduzida lentamente pelos vasos linfáticos até retornar à circulação sanguínea e se misturar com o sangue
* Os vasos linfaticos não tem seu liquido impulsionado diretamente pelo coração
* A pulsação das artérias próximas e os movimentos musculares, principalmente, são os responsáveis pela circulação da linfa.

 **Neste link vamos ouvir um pouquinho mais sobre o sistema linfático;** [**https://youtu.be/dOASx4MpQw8**](https://youtu.be/dOASx4MpQw8)

**DE OLHO NO TEMA**

**1**- Organize uma tabela comparativa entre o sangue e a linfa, indicando:

* Os sistemas do corpo humano a que pertencem;
* Composição;
* Os vasos em que circulam;
* O modo como são impulsionados

**2**- A retenção de líquidos e o inchaço, em especial nos membros inferiores pode ter diferentes causas . Uma das formas recomendadas para combate-los em especial em trabalhadores que passam muitas horas sentados, é fazer caminhadas leves. Por que a caminhada pode ajudar a combater o inchaço nas pernas?