

# TRISTEZA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves  
Ferreira

**DOM  
DOM  
BOOKS**  
EDITORA

# TRISTEZA

Coleção Sentimentos

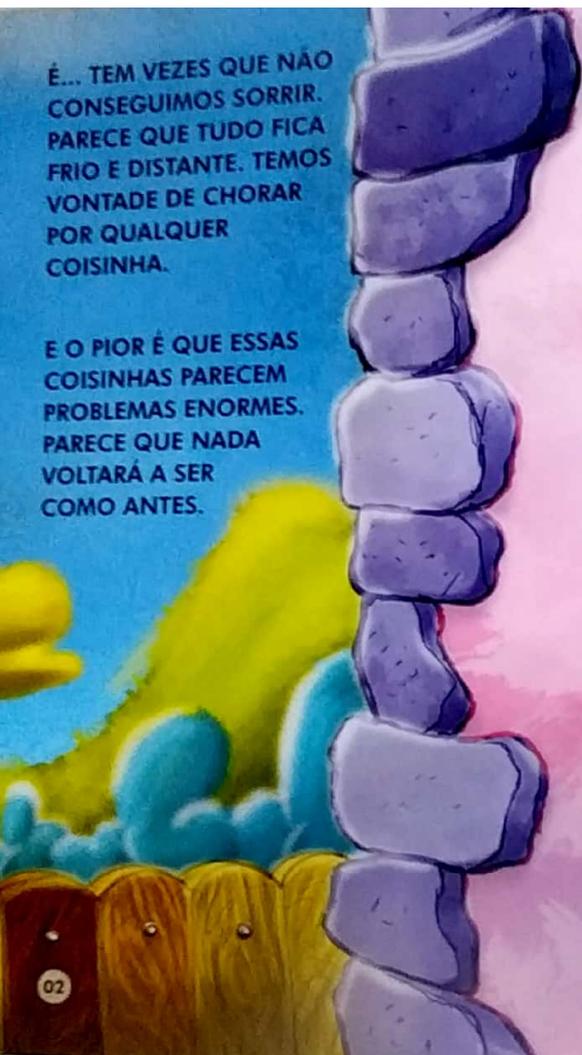


Fabio Gonçalves  
Ferreira

**DOM  
DOM  
BOOKS**  
EDITORA

É... TEM VEZES QUE NÃO  
CONSEGUIMOS SORRIR.  
PARECE QUE TUDO FICA  
FRIO E DISTANTE. TEMOS  
VONTADE DE CHORAR  
POR QUALQUER  
COISINHA.

E O PIOR É QUE ESSAS  
COISINHAS PARECEM  
PROBLEMAS ENORMES.  
PARECE QUE NADA  
VOLTARÁ A SER  
COMO ANTES.



SENTIMOS UM VAZIO NO PEITO.  
UMA VONTADE DE FICAR COMO  
UM TATU-BOLA, ENROLADINHOS  
DENTRO DE NÓS MESMOS.



04

É ASSIM QUE NOS SENTIMOS QUANDO  
ESTAMOS TRISTES. EM ALGUNS MOMENTOS  
NEM SEQUER SABEMOS COMO ESSA TRISTEZA  
COMEÇOU. EM OUTROS, É PORQUE ESTAMOS  
DISTANTES DE QUEM AMAMOS, OU PORQUE  
FOMOS MALTRATADOS POR ALGUÉM.



05

NÃO CONSEGUIR AQUILO QUE DESEJAMOS MUITO TAMBÉM PODE NOS DEIXAR TRISTES, ASSIM COMO QUANDO NOS SENTIMOS SOZINHOS E DESPROTEGIDOS.

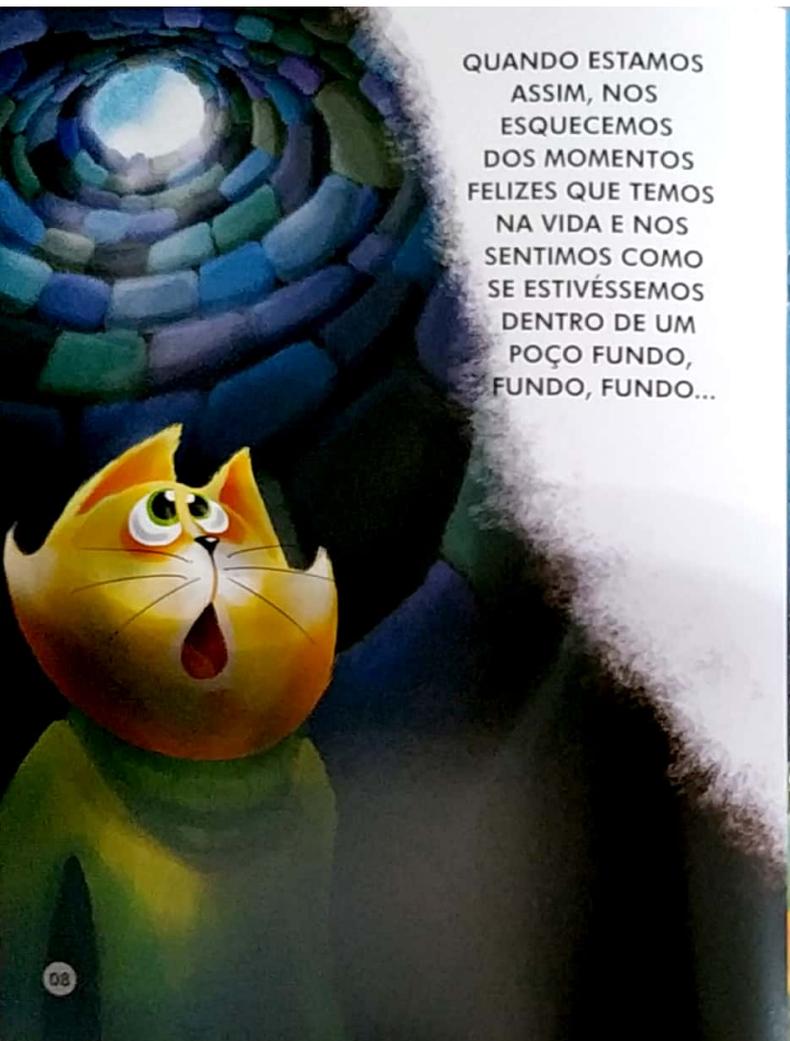


06

O PIOR MESMO É QUE, QUANDO ESTAMOS TRISTES, PARECE QUE NINGUÉM SE IMPORTA, QUE TUDO ESTÁ RUIM E QUE ESSA SENSÇÃO NUNCA VAI PASSAR.



07



QUANDO ESTAMOS  
ASSIM, NOS  
ESQUECEMOS  
DOS MOMENTOS  
FELIZES QUE TEMOS  
NA VIDA E NOS  
SENTIMOS COMO  
SE ESTIVÉSSEMOS  
DENTRO DE UM  
POÇO FUNDO,  
FUNDO, FUNDO...



O DIA NÃO TEM GRAÇA, A COMIDA  
NÃO TEM GOSTO, AS CORES FICAM  
ACINZENTADAS E AS LÁGRIMAS ESCORREM  
COMO SE FOSSEM UMA FORTE CHUVA.

MAS QUANDO ESTAMOS ASSIM É MUITO IMPORTANTE, IMPORTANTE MESMO, QUE FAÇAMOS UM ESFORÇO DE GIGANTE PARA CONVERSAR COM ALGUÉM.

POR MAIS QUE NOS SINTAMOS SOZINHOS, NO FUNDO SABEMOS QUE SEMPRE TEREMOS ALGUÉM COM QUEM PODEREMOS CONTAR, PEDIR PARA NOS OUVIR E AJUDAR A ARRUMAR A BAGUNÇA QUE A TRISTEZA FAZ EM NOSSO CORAÇÃO.





ALGUÉM QUE NOS FAÇA UM  
CARINHO, QUE NOS DÊ UM COLO  
GOSTOSO OU UM ABRAÇO APERTADO.

ALGUÉM QUE NOS DIGA QUEM  
SOMOS DE VERDADE E QUÃO FELIZES  
PODEMOS SER, OU QUE SIMPLEMENTE  
FIQUE ALI, AO NOSSO LADO.

PODE SER QUE NESSA HORA AS COISAS QUE NOS DEIXARAM TRISTES NEM TENHAM DESAPARECIDO E QUE, LÁ NO FUNDO, AINDA RESTE UM POUQUINHO DE LÁGRIMAS.



14

MAS, COM CERTEZA, ESSA PESSOA IRÁ NOS LEMBRAR, MESMO SEM NADA A DIZER, DE QUE TODA A TRISTEZA, POR MAIS CINZA E PESADA QUE PAREÇA, UMA HORA VAI PASSAR E NÓS VOLTAREMOS A SENTIR OS CHEIROS E A VER AS CORES E A VIDA COMO SÃO DE VERDADE. E, ASSIM, APRENDEREMOS QUE A TRISTEZA SÓ EXISTE PORQUE SABEMOS O VALOR DA FELICIDADE.



15