

La contaminación acústica

Cuando se habla de contaminación, inmediatamente pensamos en basuras vertidas de forma incontrolada, en emisión de humos a la atmósfera o en vertidos tóxicos en ríos o mares. Pocas veces pensamos en el ruido, otra forma de contaminación que altera la salud de las personas. Todos hemos sufrido alguna vez la exposición a un ruido molesto. En la sociedad actual, sin embargo, son muchas las personas que están expuestas a ruidos intensos una gran parte del día.

La contaminación acústica es el conjunto de sonidos ambientales nocivos que recibe el oído y que puede afectar la salud produciendo trastornos físicos y psicológicos.

El oído humano tiene la capacidad de soportar cierta intensidad de ruidos; si éstos sobrepasan los niveles aceptables (límite aceptado es de 50 dB para la Organización Mundial de la Salud), provocan daños en el órgano de la audición.

Las causas fundamentales de la contaminación acústica son, entre otras, el transporte público, actividades industriales, las obras públicas y la construcción, los servicios de limpieza y de recogida de basura, sirenas y alarmas, pero también existe un tipo determinado de contaminación acústica que puede llegar a afectar gravemente, e incluso la propia convivencia en una comunidad de vecinos: la música alta.

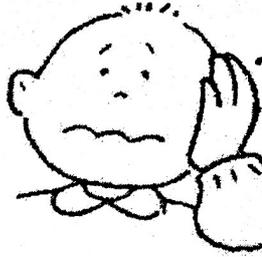
La exposición a un ruido excesivo tiene efectos nocivos para la salud como son:

- Pérdida de audición (sordera, perforación del tímpano)
- Falta de concentración.
- Alteraciones del sueño: (insomnio) etc., lo que redunda en una mayor fatiga y un peor rendimiento de las personas en sus actividades escolares o laborales.
- Irritabilidad, nerviosismo, agresividad de las personas expuestas al ruido.
- Dolor de cabeza.
- Estrés
- Aumento de accidentes laborales en entornos ruidosos, debido a la disminución de la atención.

Además, estudios modernos han detectado que las personas expuestas a ruidos intensos y prolongados se muestran, en general, menos dispuestas a ayudar a los demás.

Los decibeles (dB) son la unidad con la que se mide el sonido. El instrumento usado para medir esta unidad es el sonómetro.

COMPRESIÓN LECTORA



Lee con cuidado y marca la alternativa correcta de cada pregunta :

1. El párrafo 1 trata de :
 - a. La contaminación ambiental.
 - b. El ruido como otra forma de contaminación.
 - c. La contaminación acústica.
2. Según el texto ¿Qué es la contaminación acústica?
 - a. Conjunto de sonidos agradables al oído.
 - b. Conjunto de sonidos ambientales nocivos que afecta la salud.
 - c. Conjunto de sonidos ambientales necesarios para la salud.
3. ¿ Cuándo se habla de contaminación acústica?
 - a. Cuando el ruido se excede los 50 dB previstos por la OMS
 - b. Cuando el ruido está por debajo de los 50 dB
 - c. Cuando el ruido está entre los 60 y 70 dB
4. Se puede afirmar que personas expuestas a ruidos intensos y prolongados:
 - a. Pierden contacto con los demás.
 - b. Se muestran menos dispuestas a ayudar a los demás.
 - c. Son las más dispuestas a ayudar a los demás.
5. ¿ Qué significa la expresión : sonidos ambientales nocivos?
 - a. Sonidos agradables
 - b. Sonidos perjudiciales
 - c. Sonidos beneficiosos
6. ¿Porqué es necesario evitar la contaminación acústica?
 - a. Para no alterar la salud de las personas
 - b. Para tener una mejor calidad de vida
 - c. Para vivir en armonía con los vecinos
7. La unidad para medir el sonido es :
 - a. Sonómetro
 - b. Decibeles
 - c. Celsius
8. ¿Cuál es el propósito del texto?
 - a. Relatar como las personas sufren de lesiones al oído.
 - b. Ofrecer información sobre la contaminación acústica.
 - c. Convencer a la población de cuidar el medio ambiente.
9. ¿ Qué tipo de texto es?
 - a. Descriptivo
 - b. Informativo
 - c. Narrativo