PLANO DE AULA SEMANAL

RECREAÇÃO 1ª E 2ª ETAPA

OBJETIVO: Estimular a coordenação e proporcionar um momento de exploração das capacidades motoras das crianças.

ROTINA:

ORIENTAÇÃO AOS SENHORES PAIS:

1º-Leitura dos combinados; Exemplo, abaixo.



2º-Roda de conversa; Exemplos como foi seu dia, falar sobre os combinados da turma.

3º-Música: procurar no YOU TUBE.



4º-Roda de história; Contar historia da (CACHINHOS DOURADOS E OS TRÊS URSOS) e depois fazer a dramatização com seus filhos, exemplo um faz a Cachinhos dourados (a menina) os outros fazem os ursos, continuando a historia ate o fim. OBS: Procurar a historia no YOU TUBE.

**5º-SUGESTÃO DE BRINCADEIRAS PARA A FAMÍLIA (Dirigidas).**

**Batata quente:**  
**Idade: a partir de 04 anos  
Número de participantes: a partir de 4** [](https://www.google.com.br/url?sa=i&url=https://www.criandocomapego.com/como-brincar-de-batata-quente/&psig=AOvVaw3j8VtWt9qozoXq1Za6KlUj&ust=1587774907717000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCLjAjdDo_-gCFQAAAAAdAAAAABAD)

**Com uma bola em mãos, as crianças devem estar dispostas em um círculo. Elas podem estar de pé ou sentadas, tanto faz. Uma delas deve estar fora da roda e com os olhos tampados. Ela deve cantar “Batata quente, quente, quente, quente…” em diferentes velocidades para que as outras passem a bola. Quando ela disser “queimou”, quem estiver com a bola em mãos é eliminado.**

**Morto-vivo: Idade: a partir de 04 anos  
Número de participantes: a partir de 4**

**[](https://www.google.com.br/url?sa=i&url=https://blogeducacaofisica.com.br/vivo-morto/&psig=AOvVaw0tU_6U7jIG9DzbVussvdmO&ust=1587775119257000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIiwtrXp_-gCFQAAAAAdAAAAABAD)**

**Coloque as crianças em uma fila. Uma delas (que precisa estar fora da fila) ou você mesmo fica de frente. Quando disser “morto”, elas devem se abaixar. E quando for “vivo”, elas precisam estar de pé. O condutor deve ir alternando as palavras e a velocidade. Quem errar, está fora da brincadeira.**

**Brincadeira livre; deixá-los brincarem com seus brinquedos e jogos pedagógicos.**

**Sugestões de atividades:**

**1ª- Olha que jeito mais simples e divertido de estimular a coordenação motora fina das crianças: com um varal cheio de fitas!**

**Vamos precisar de barbante, restos de pano cortados em fitas ou papel crepom em fitas; prendedores e ter uma pessoa para pedir pra ela tirar ou colocar fitas da cor que for pedido. Exemplo coloque a cor laranja, agora tire a cor azul e assim por diante.**

**A brincadeira é colocar e tirar fitas do lugar. Para mais ideias sobre essa brincadeira veja o quadro abaixo:**



**2ª-Vamos trabalhar a psicomotricidade e ludicidade das crianças.**

**Utilizar: Cola colorida ou tinta guache. 01 saquinho plástico e 2 clips.**

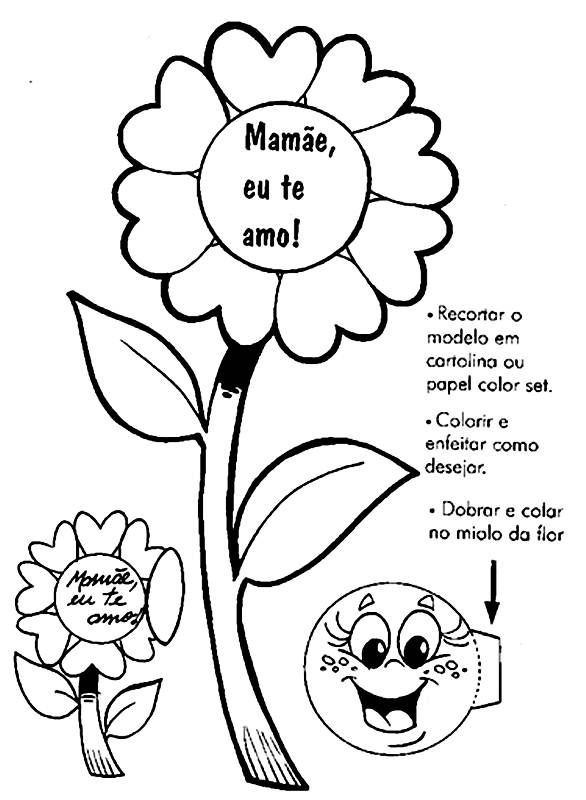
**Vamos lá imprimir a flor, colocar cola colorida ou guache usando cores diferentes como no modelo01; modelo 02 colocar dentro do saquinho e prender com clips; modelo 03 explique que precisa pintar devagar para não sair fora da atividade; modelo 4 deixe ela fazer sozinha. E o mais legal nessa atividade que não suja o dedo. Boa sorte!**

|  |
| --- |
| NOME: DATA: |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |

**3ª- Cartão para o dia das mães.**

**Peça para seu filho (a): para pintar primeiro fazendo um belo colorido e depois seguir orientações do desenho abaixo.**



**4ª-Vamos utilizar tinta guache e carimbar a mãozinha da criança, em cima do vazinho de flor e depois pedir pra elas fazerem com a ponta dos dedos florzinhas nos dedos da mão, como o exemplo abaixo.**



|  |
| --- |
| **NOME: DATA:** |

**5ª- Vamos utilizar tinta guache vermelha.**

|  |
| --- |
| **NOME: DATA:** |



**Recadinhos das educadoras:  
Querida criança, logo tudo isso vai passar e estaremos juntas novamente. Saudades de vocês.  Beijosssss ❤**