

VERGONHA

Coleção Sentimentos



**Fabio Gonçalves
Ferreira**

**Dom
Dom
Books**
EDITORIA

VERGONHA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves
Ferreira

**DOM
DOM
BOOKS**
EDITORA

SABE QUANDO TEMOS CERTEZA DE QUE
FIZEMOS UMA BESTEIRA ENORME? QUE
AGIMOS DE MANEIRA ERRADA, MAS
NEM DESCULPAS CONSEGUIMOS PEDIR?



02

PARECE QUE DIMINUÍMOS
TANTO, TANTO, QUE NOS
SENTIMOS COMO UM
GRÃOZINHO DE FEIJÃO.



03

É COMO SE O ROSTO ESTIVESSE PEGANDO
FOGO, DE TÃO QUENTE, E FICAMOS
VERMELHOS COMO UM TOMATE.



04

DÁ VONTADE DE NOS ESCONDERMOS
DENTRO DAS NOSSAS ROUPAS. É
ASSIM QUE NOS SENTIMOS QUANDO
ESTAMOS COM VERGONHA!



05



QUANDO FICAMOS
MUITO BRAVOS E
BRIGAMOS COM AS
PESSOAS QUE AMAMOS
E, ENTÃO, PERCEBEMOS
QUE ELAS FICARAM
MACHUCADAS POR
DENTRO, DÁ UMA
VERGONHA GIGANTE!
VONTADE DE SUMIR, DE
VOLTAR NO TEMPO E
DESFAZER AS BESTEIRAS
QUE FIZEMOS!

06

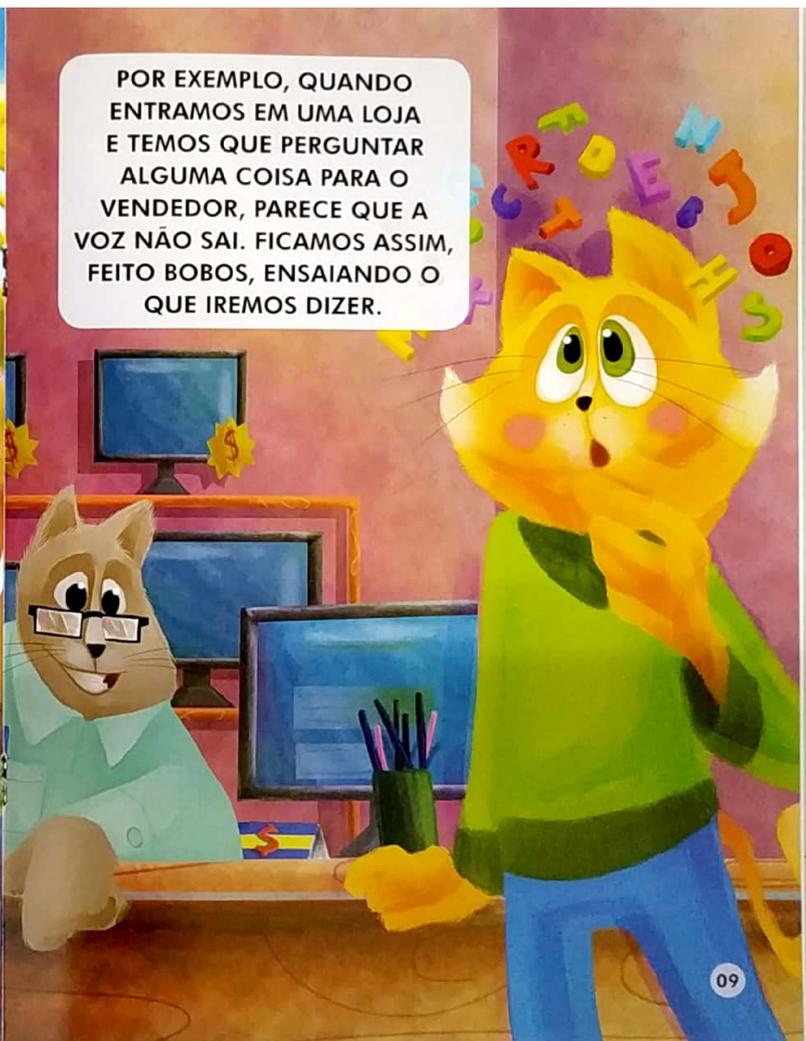


07

An illustration of three anthropomorphic cats looking up at a tall, modern glass skyscraper. The cat on the left has red hair and blue eyes. The middle cat is grey with a white shirt and a red and black striped tie. The cat on the right is yellow with large, round glasses and a purple tie. The background shows a cityscape with other buildings and a blue sky with yellow clouds.

MAS NEM SEMPRE É ASSIM. ÀS VEZES,
SENTIMOS VERGONHA DE FALAR COM
PESSOAS QUE NÃO CONHECEMOS.

08

An illustration of a yellow cat in a green sweater and blue pants standing in a store. The cat has a thoughtful expression with its hand to its chin. In the background, a brown cat wearing glasses and a light green shirt sits at a desk with two computer monitors. The store has pink walls and colorful letters floating in the air.

POR EXEMPLO, QUANDO
ENTRAMOS EM UMA LOJA
E TEMOS QUE PERGUNTAR
ALGUMA COISA PARA O
VENDEDOR, PARECE QUE A
VOZ NÃO SAI. FICAMOS ASSIM,
FEITO BOBOS, ENSAIANDO O
QUE IREMOS DIZER.

09

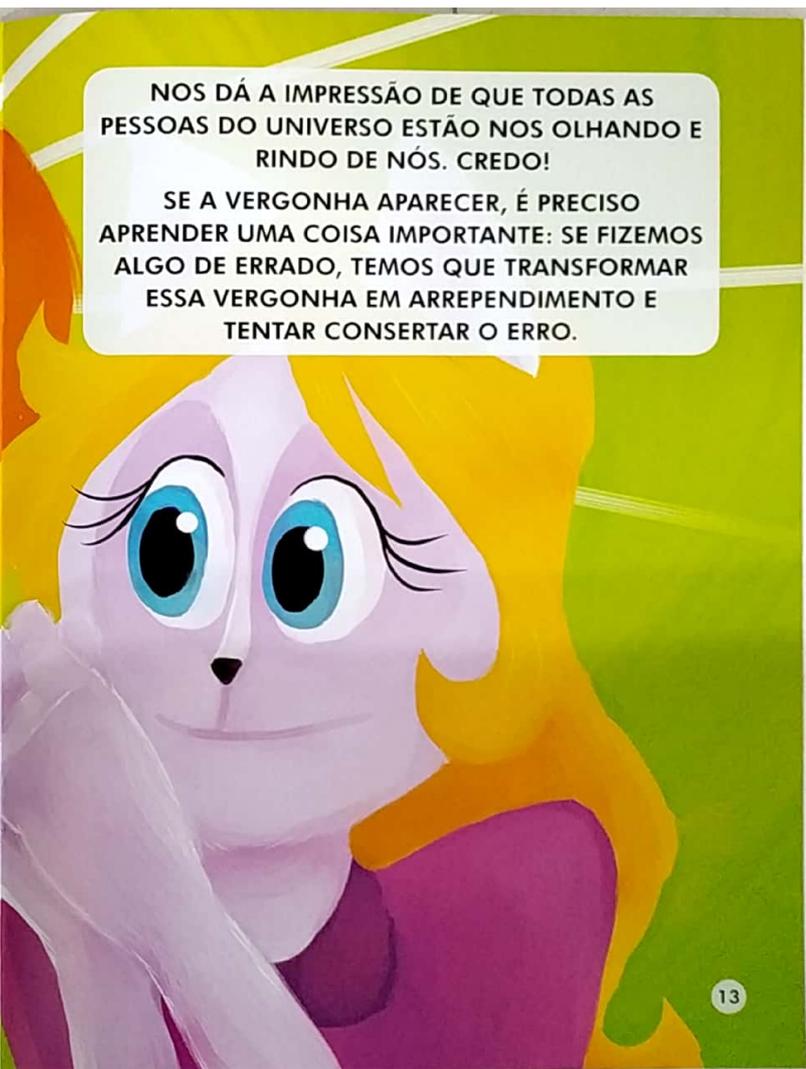
OU, AINDA, QUANDO NA ESCOLA SURGE UMA DÚVIDA SOBRE ALGUMA COISA E NÃO TEMOS CORAGEM DE PERGUNTAR À PROFESSORA. QUE VERGONHA ENORME QUANDO ALGUMAS PESSOAS TOLAS DÃO RISADAS DE NOSSOS ERROS!

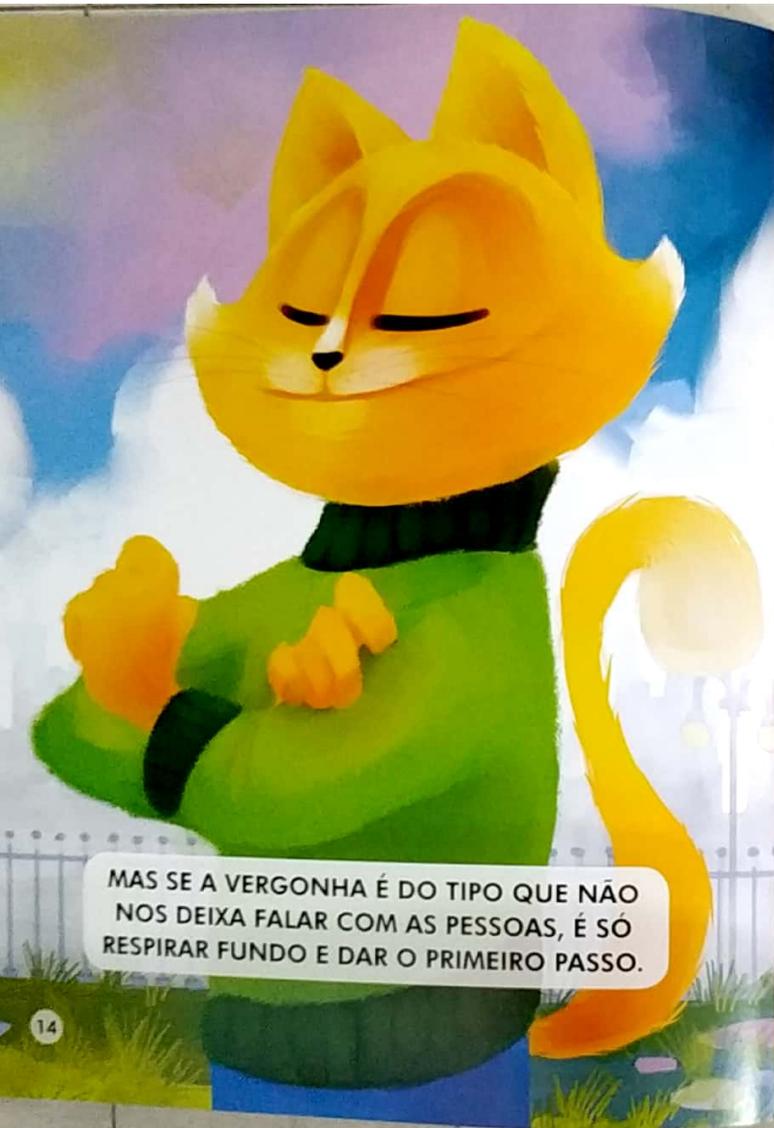




NOS DÁ A IMPRESSÃO DE QUE TODAS AS PESSOAS DO UNIVERSO ESTÃO NOS OLHANDO E RINDO DE NÓS. CREDO!

SE A VERGONHA APARECER, É PRECISO APRENDER UMA COISA IMPORTANTE: SE FIZEMOS ALGO DE ERRADO, TEMOS QUE TRANSFORMAR ESSA VERGONHA EM ARREPENDIMENTO E TENTAR CONSERTAR O ERRO.





MAS SE A VERGONHA É DO TIPO QUE NÃO NOS DEIXA FALAR COM AS PESSOAS, É SÓ RESPIRAR FUNDO E DAR O PRIMEIRO PASSO.

14

PODE ACREDITAR QUE, DEPOIS DO PRIMEIRO PASSO, TUDO FICA MAIS FÁCIL E A VERGONHA DESAPARECE, ASSIM COMO MÁGICA. E, DEPOIS, ATÉ RIMOS DE TERMOS NOS SENTIDO COMO UM GRÃOZINHO VERMELHO, DE TÃO ENVERGONHADOS.



15