

# ALEGRIA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves  
Ferreira

**DOM  
DOM  
BOOKS**  
EDITORA

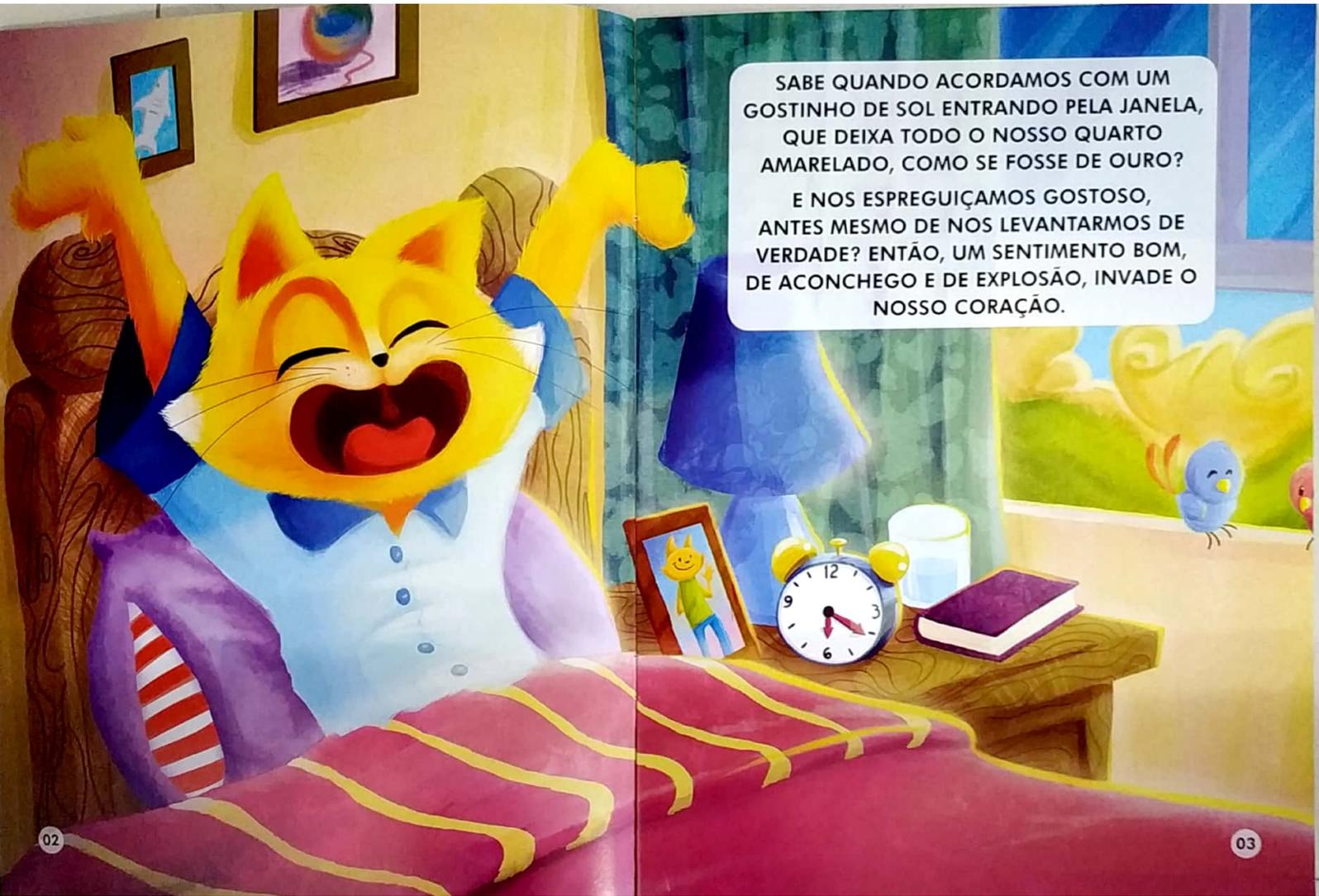
# ALEGRIA

Coleção Sentimentos



**Fabio Gonçalves  
Ferreira**

**DOM  
DOM  
BOOKS**  
EDITORIA



SABE QUANDO ACORDAMOS COM UM GOSTINHO DE SOL ENTRANDO PELA JANELA, QUE DEIXA TODO O NOSSO QUARTO AMARELADO, COMO SE FOSSE DE OURO? E NOS ESPREGUIÇAMOS GOSTOSO, ANTES MESMO DE NOS LEVANTARMOS DE VERDADE? ENTÃO, UM SENTIMENTO BOM, DE ACONCHEGO E DE EXPLOÇÃO, INVADE O NOSSO CORAÇÃO.

ESSE SENTIMENTO É O QUE CHAMAMOS DE  
ALEGRIA! É A SENSÇÃO QUE TEMOS QUANDO  
PERCEBEMOS O QUE NOS FAZ FELIZ, A CADA DIA,  
TODOS OS DIAS.

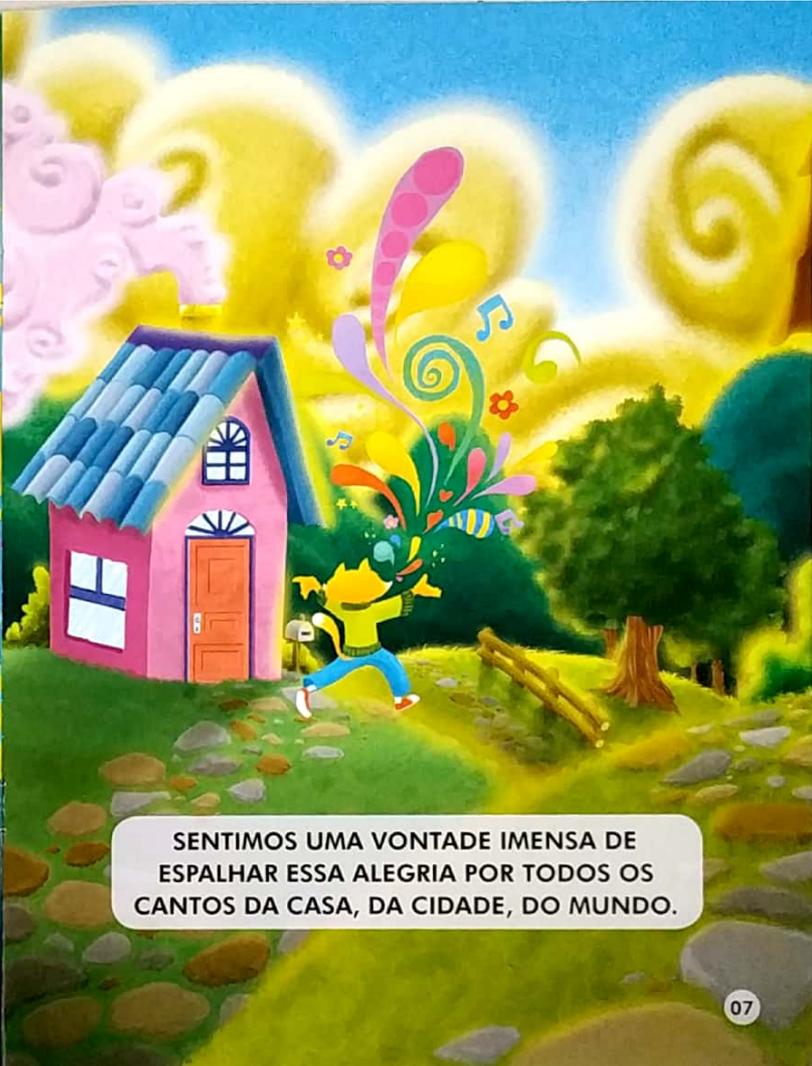
É O QUE SENTIMOS QUANDO GANHAMOS UM  
BEIJO E UM ABRAÇO DAS PESSOAS QUE AMAMOS.



PARECE QUE O PEITO VAI SE  
ABRIR E TODOS OS SENTIMENTOS  
BONS QUE TEMOS LÁ DENTRO  
VÃO ESTOURAR, COMO SE  
FOSSEM FOGOS DE ARTIFÍCIO.



06



SENTIMOS UMA VONTADE IMENSA DE  
ESPALHAR ESSA ALEGRIA POR TODOS OS  
CANTOS DA CASA, DA CIDADE, DO MUNDO.

07

ESTAR ALEGRE É SENTIR-SE BEM  
COM TODOS À SUA VOLTA E,  
PRINCIPALMENTE, CONSIGO MESMO.



É DESCOBRIR NAS PEQUENAS COISAS O QUE  
NOS FAZ BEM. POR EXEMPLO: NO CHEIRINHO  
DE PÃO ASSANDO, NO COLO DA MAMÃE OU  
DA VOVÓ, NO ABRAÇO DOS AMIGOS,...

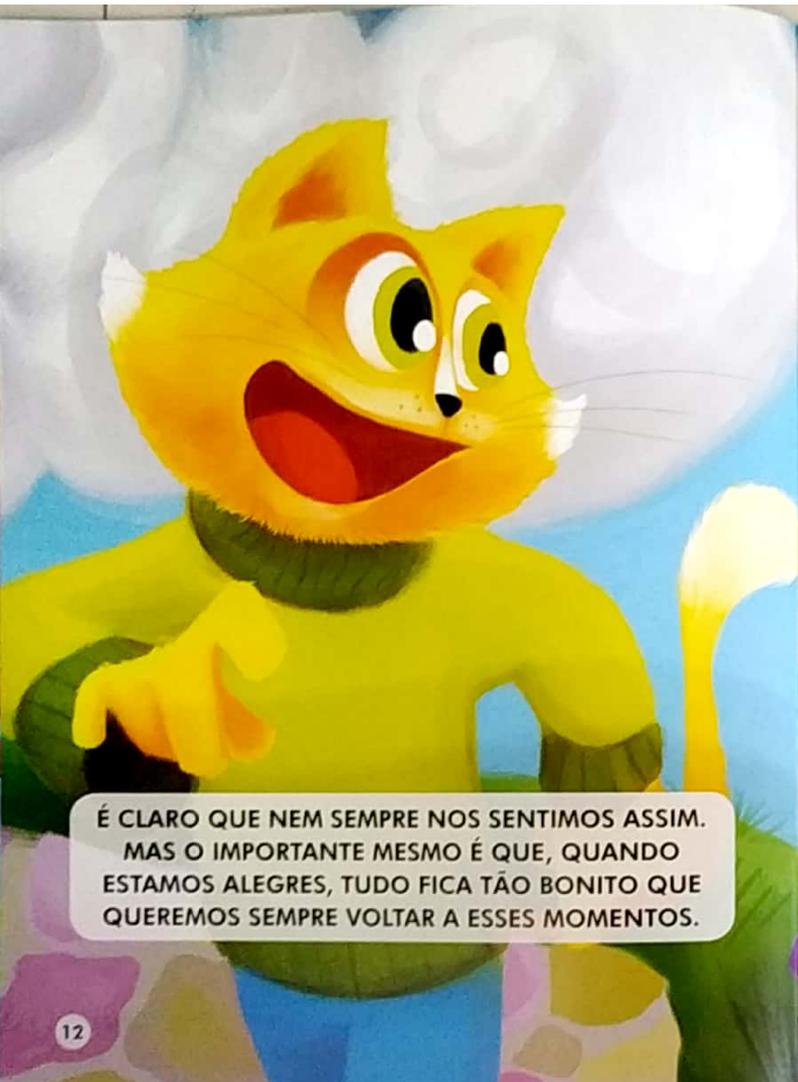


...NO VOO DE UM PASSARINHO  
E NO BARULHINHO DA CHUVA  
QUANDO ESTAMOS AQUECIDOS.



AO DESCOBRIRMOS ESSAS COISINHAS,  
CONHECEMOS ALGO MÁGICO: O QUE PODEMOS  
SER E COMO QUEREMOS NOS SENTIR.





É CLARO QUE NEM SEMPRE NOS SENTIMOS ASSIM.  
MAS O IMPORTANTE MESMO É QUE, QUANDO  
ESTAMOS ALEGRES, TUDO FICA TÃO BONITO QUE  
QUEREMOS SEMPRE VOLTAR A ESSES MOMENTOS.



E O MELHOR É QUE NÓS QUEREMOS QUE  
TODAS AS PESSOAS DE QUEM GOSTAMOS  
SINTAM O MESMO. E AÍ ACONTECE OUTRO  
PEQUENO ENCANTO: A NOSSA ALEGRIA  
CRESCER COM A ALEGRIA DOS OUTROS.

ENTÃO, SORRIR PARA AS FLORES E PARA OS RAIOS DE SOL PASSA A SER UM TESOURO QUE GOSTAMOS DE OFERECER AOS QUE AMAMOS.



ESTAR ALEGRE É ISTO: SENTIR QUE O MUNDO NÃO CABE EM NÓS E NÓS NÃO CABEMOS NO MUNDO. POR ISSO, DEVEMOS DAR VALOR AO QUE NOS FAZ TÃO BEM E PRECISAMOS SEMPRE DESEJAR ESSE BEM AOS OUTROS. SOMENTE ASSIM PODEREMOS SER FELIZES MAIS VEZES.

