**EMEFEI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**NOME:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nº:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **SÉRIE: 6º ANO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **ATIVIDADES DE PORTUGUÊS**

 Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio. 

 Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar

locais públicos com a cor amarela. Por exemplo, em 2015

foram iluminados o Cristo Redentor (RJ), o Congresso

Nacional (DF), o Estádio Beira Rio (RS), entre outros. A

ideia é promover eventos que abram espaço para

debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a

população sobre a importância de sua discussão.

 **ORIGEM**

Setembro Amarelo é uma iniciativa do Centro de

Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de

Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria. Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

“ *Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos,* 

*chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu mustang*

*1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no*

*funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio*

*para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo*

*desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando*

*mundo afora.* ”

O carro era um Mustang 68 hardtop, completamente restaurado pelo próprio Mike e pintado na cor amarelo brilhante. Os pais de Mike, Dale Emme e Darlene Emme, iniciaram a campanha do programa de prevenção do suicídio "fita amarela", ou "yellow ribbon", em inglês.

**DADOS SOBRE O SUICÍDIO**

No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria vida por dia em média, causando mais mortes que a AIDS e a maioria dos tipos de câncer. De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em oitavo dentre os países com maior número de suicídios, atrás de Índia, China, Estados Unidos, Rússia, Japão, Coreia do Sul e Paquistão.

O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes: No mundo, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e a sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos. O Setembro Amarelo é uma campanha para a sociedade e por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

✓ Aumentar contato com familiares e amigos

✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental

✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais

✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies

✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas

É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam pensamentos de morte e mesmo de suicídio. No entanto, felizmente, a 

imensa maioria das pessoas que pensa em suicídio encontra melhores

modos de lidar com os problemas e superá-los. Para isso, é essencial

identificar o problema e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos

de enfrentá-lo.

**https://pt.wikipedia.org/wiki/Setembro\_Amarelo**

**https://www.setembroamarelo.com/**

****

****

1. O que é setembro amarelo
2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?

**3.** A ideia da campanha é promover ................................................................................................................ ...........................................................................................................................................................................

**4.** Coloque **(V)** para as informações verdadeiras e **(F)** para as informações falsas:

**a.** ( ) No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.

**b.** ( ) De acordo com números oficiais, 12 brasileiros tiram a própria vida por dia em média.

**c.** ( ) De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em sétimo dentre os países com maior número de suicídios.

**d.** ( ) O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes

**e.** ( ) A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.

**5.** Qual estado brasileiro tem a maior taxa de suicídio? ...................................................................................

**6.** Na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco. Cite duas medidas:

........................................................................................................................................................................... ........................................................................................................................................................................... ........................................................................................................................................................................... ...........................................................................................................................................................................

**7.** Leia e procure as palavras em destaque no 

diagrama:

**MEDIDAS PODEM SER TOMADAS PARA**

**AUMENTAR OS FATORES DE PROTEÇÃO E**

**DIMINUIR OS DE RISCO DE SUICÍDIO**.

✓ Aumentar **CONTATO** com **FAMILIARES** e

**AMIGOS**

✓ Buscar e seguir **TRATAMENTO** adequado para

**DOENÇA** mental

✓ **ENVOLVIMENTO** em atividades **RELIGIOSAS**

ou espirituais

✓ Iniciar atividades **PRAZEROSAS** ou que

tenham **SIGNIFICADO** para a **PESSOA**, como

**TRABALHO** voluntário e/ou hobbies

✓ **REDUZIR** ou **EVITAR** o uso de **ÁLCOOL** e

outras drogas

**8.** Complete as lacunas e a cruzadinha de acordo com o texto:



**HORIZONTAL**

**3.** De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria ...................... por dia em média **6.** O dia 10 de .......................... é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

**8.** Setembro Amarelo é uma .................................. do Centro de Valorização da Vida (CVV) **9.** Setembro .............................. é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015.

**10.** É essencial identificar o ................................. e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

**Baixa**

**1.** No Brasil, o ................................ é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.

**2.** É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam .............................. de morte e mesmo de suicídio

**4.** Durante o mês da campanha, costuma-se ......................... locais públicos com a cor amarela. **5.** O Setembro Amarelo é uma campanha para a ....................................... e por isso conta com a

participação de todos.

**7.** O Brasil está em ................................... dentre os países com maior número de suicídios.